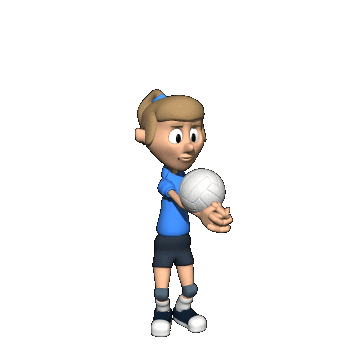
**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №27**

**Дата: 09.11.2023**

**Клас: 6**

**Модуль:** волейбол, гандбол, гімнастика

**Тема уроку:** Техніка виконання передачі та прийому м'яча знизу у волейболі.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ-ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео «Техніка виконання передачі та прийому м'яча знизу у волейболі»

3. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2. Навчальне відео «Техніка виконання передачі та прийому м'яча знизу у волейболі».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=k16mkLuq4i4**](https://www.youtube.com/watch?v=k16mkLuq4i4)

[**https://www.youtube.com/watch?v=WYNoY8Y\_5wY**](https://www.youtube.com/watch?v=WYNoY8Y_5wY)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ**

[**https://www.youtube.com/watch?v=\_1JGK0YfjGw**](https://www.youtube.com/watch?v=_1JGK0YfjGw)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс вправ для розвитку спритності:

[**https://www.youtube.com/watch?v=7HrG2k6jpVw**](https://www.youtube.com/watch?v=7HrG2k6jpVw)